

2026年1月～3月号

春からの 新生活 応援特集!

2/28まで!

入会金 ~~通常4,400円~~ ▶ 3,000円

さらに、入会月の2ヶ月後から使える割引券 1,000円プレゼント

一回完結講座

入会金不要・材料費込の金額です ※一部割引対象外の講座があります

はじめてみよう! お手軽アロマ

自然の香りでリラックス&リフレッシュ。
金曜まで頑張った自分へのごほうびに♪

1/23(金) 真冬のあったか入浴剤
3/27(金) すっきりマスクスプレー

19:00～20:00

受講料 各 2,900円

講師 小松 美央

かわいいアロマひつじや



筆ペンで書くわたしの名前

字に自信がなくても大丈夫。
やさしく、ゆっくり、書いてみましょう。

1/30(金)

18:30～20:00

受講料 3,000円

講師 在家 溪静

日本教育書道会



初心者向け ChatGPT講座

①入門編 1/7・2/2・3/4
②応用編 1/21・2/9・3/18
③実践編 1/28・2/16・3/25

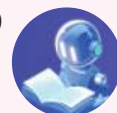
水曜日開催 ※2月のみ月曜日

13:00～14:30

受講料 各 4,000円

講師 上田 貴代子

一般社団法人移動通信端末診断士協会
スマホ診断士



ChatGPTで暮らしを アップデート講座

ChatGPTでレジビ革命! 1/5・19・26
ChatGPTがあなたの専属
の英語コーチに! 2/18・25
ChatGPTで仕事はかどる!
時短&効率化講座 3/2・9・16

月曜日開催 ※2月のみ水曜日

13:00～14:30

受講料 各 4,000円

講師 上田 貴代子

一般社団法人移動通信端末診断士協会
スマホ診断士



もう一度学びたい! ビジネスマナーの基本の「き」

今さら聞けないビジネスマナー
新年度に向けて、一度整えてみませんか?

3/2(月)

19:00～20:00

受講料 3,000円

講師 金濱 郷子

ビジネスマナー講師



中学生 ～高校生 「アストロダイス占い」 de セルフケア♡

「占いを活用して自分を整える」
セルフケアをしませんか♡

3/28(土)

10:00～12:00

受講料 2,500円

講師 Mei

西洋占星術
アストロヒーラー



八戸プラザホテル共同企画

講師 金子 慎也 八戸プラザホテル 副総支配人

様々な国のワインを飲み比べして
お料理に合わせて
好みの味を発見しよう

1/31(土) 日本料理とワイン
2/21(土) 西洋料理とワイン
3/20(金) 中国料理とワイン

18:30～

受講料 各 7,500円



桃の節句や春に楽しむ和紅茶と
日本料理(ランチ)テーブルマナー

2/18(水)

13:00～

受講料 4,500円

講師 山内 瞳

日本紅茶協会ティーアドバイザー
TEA レッスンサロンていーらんぷ主宰



やりたいこと、始めてみようよ!



はちえきキャンパス

☎ 0178-46-3025

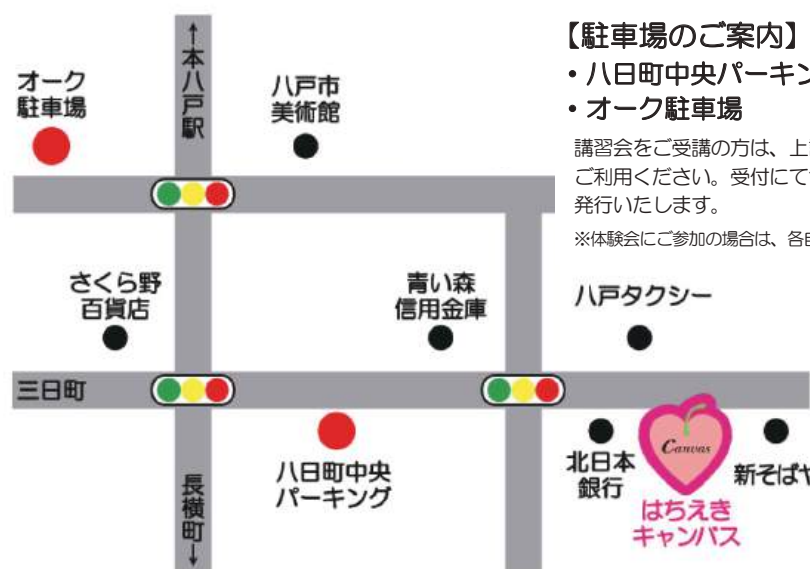
〒031-0084 八戸市十八日町 46

【営業時間と休館日】 ※都合により変更になる場合があります。

平 日 9:30～19:00・土曜日 9:30～18:00

日曜日 9:30～16:00 (第1・3週目のみ営業)

第2・4・5日曜日・祝日・年末年始・お盆期間は休館です。



【駐車場のご案内】

- ・八日町中央パーキング
- ・オーク駐車場

講習会をご受講の方は、上記駐車場を
ご利用ください。受付にてサービス券を
発行いたします。

※体験会にご参加の場合は、各自ご負担ください。

ハチタクシー



講座体験会 入会金不要・各講座おひとり様1回限りです

※ご入会の際は、入会金(通常¥4,400)が必要です。

3歳～12歳 ケイキフラ (子どもハワイアンダンス)

優雅に、キュートに
本格フラを踊ろう。

1/10・3/28(土)

13:00～14:00

体験料 ~~各1,300円~~
→各1,000円

講師 上井 慎子



小学生～高校生 KOHKI HIP HOP 入門

基本的なステップ・基礎を
中心に楽しくレッスン!

1/21・2/18(水)

19:30～20:30

体験料 ~~各1,400円~~
→各500円

講師 KOHKI



4歳～小学生 RITSUKO & YOSHIO HIP HOP 超入門

ダンスの基礎から
じっくりレクチャーします。

1/24・3/7(土)

16:30～17:00

体験料 ~~各750円~~
→各500円

講師 RITSUKO
YOSHIO



3歳～ HIP HOP START はじめてのHIPHOP

これからHIP HOPを
始めたい方におすすめ!

2/13・3/13(金)

18:30～19:00

体験料 ~~各750円~~
→各500円

講師 ATSUSHI



中国語 初めてさんのクラス

まずは発音練習、それから……会話、
餃子、華流ドラマを楽しみましょう!

1/7・2/4・3/4(水)

18:30～20:00

体験料 ~~各1,875円~~
→各1,000円

講師 渡辺 武秀



いきたフランス語 -基礎入門-

目的に合わせて勉強できます。

1/23・2/6・3/6(金)

①10:30～12:00

②19:00～20:30

体験料 ~~各2,000円~~
→各1,000円

講師 大黒 亜紗子
音楽・フランス語教室
studioA 主宰



韓国語教室 入門

韓国語に関する基礎能力を
身につけましょう!

2/12・2/26(木)

18:30～20:00

体験料 ~~各2,350円~~
→各1,000円

講師 崔 桓碩
八戸学院大学
地域経営学部 准教授



立って座って やさしい筋トレ

イスも使って筋トレをするので
自分のペースで動くことができます。

1/18・2/15・3/15(日)

10:00～11:15

体験料 ~~各2,000円~~
→各1,000円

講師 小西池 郁子
健康運動実践指導者
介護予防運動指導員



茶道 武者小路千家

おもてなしの心を大切に
茶の湯のひとときを満喫ください。

1/28(水)

9:45～13:00

体験料 ~~2,800円~~
→1,500円

講師 遠藤 朝子



茶道 裏千家

茶の湯に出会ってみませんか?

2/4・3/4(水)

13:00～15:30

体験料 ~~各2,000円~~
→各1,500円

講師 赤坂 宗洋



茶道 江戸千家

お茶を点ててみたい、和の文化に
触れてみたい……そんな方にぴったり。

2/14・3/14(土)

13:00～15:30

体験料 ~~各2,700円~~
→各1,500円

講師 大黒 耿雪



Mrs.こいずみのBody スッキリ!エクササイズ

筋力・持久力・柔軟性アップの
バランスエクササイズです

1/19・2/16・3/16(月)

18:30～19:30

体験料 ~~各1,750円~~
→各1,000円

講師 小泉 百合子
一般社団法人 日本健康体操
普及連盟 健康体操指導員



発酵食のある暮らしを はじめませんか?

1/18(日) 酵素シロップ作り

3/15(日) 玉ねぎ麹調味料作り

10:00～12:00

体験料 ~~各4,200円~~
→各3,700円

講師 mai
siauraディプロマコース認定講師
発酵文化推進機構 発酵食品ソムリエ



及川明子の 「楽しいカラオケ」

発声練習から丁寧に!
歌うのが苦手な方も大歓迎です。

1/27・3/10(火)

10:00～12:00

体験料 ~~各1,650円~~
→各1,000円

講師 及川 明子



叙情歌と世界の名歌

童謡・唱歌からクラシックまで
ヴォイストレーニングから始めます

2/18・3/18(水)

11:00～12:00

体験料 ~~各1,750円~~
→各1,000円

講師 荒屋敷 和美



マリンバ(木琴) 講座

3/13・3/27(金)

①13:00～②13:30～

③14:00～④14:30～

各20分

体験料 ~~各2,170円~~
→各1,000円

講師 八戸 敦
マリンバ・打楽器奏者



ECCジュニア提携講座

講師 大畑 康子 ECCジュニア講師



1/13・1/27・2/10・2/24

3/10・3/24(火)



大人のわくわく英語

毎回異なるテーマで開催!

11:00～12:00

体験料 各500円

キッズクラス

無料

15:00～16:40の間に
40分程度

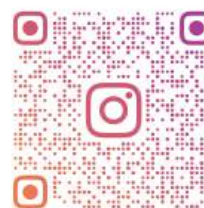
※保護者同伴でお願いします

ホームページ・各SNSも更新中です!

お得でたのしい情報はこちらから▼▼▼



ホームページ



instagram



X (旧twitter)



公式LINE

表記のない講座の締切日は、それぞれ3日前です。締切日までのお申込とお支払をお願いいたします。

掲載の内容は予告なく変更・中止になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



キャンパス

0178-46-3025