

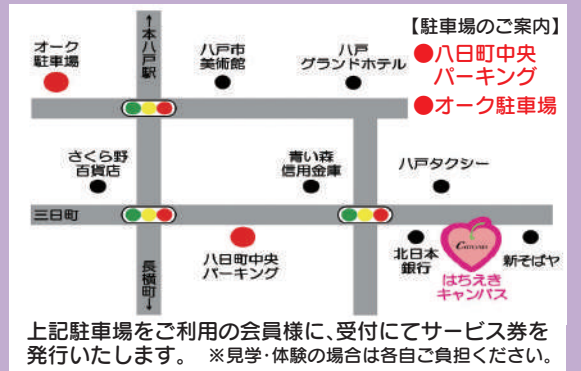
2025年度 10月～3月 総合講座案内



はちえきキャンパス

〒031-0084 八戸市十八日町46

☎0178-46-3025



講座体験会

◆入会金不要
◆お一人様、各講座1回限り

NEW モンゴルヨガ

独特なポーズと呼吸法で心身ともに健康な状態に近づけていきます。

11/13・11/27
12/11・12/25(木)
19:00～20:00

体験料：~~各2,200円~~
→ 各1,000円

講師：ひろたに

スクラップブックング

大事な思い出の写真を飾るペーパークラフトを体験してみませんか？

10/8(水) ハロウィン
12/10(水) クリスマス
13:00～15:00

体験料：~~各4,700円~~→各4,000円

講師：淡路 明美

締切日：各1週間前

源氏物語を読む

日本を代表する古典「源氏物語」を楽しく学びましょう。

10/22・1/28(水)
10:30～12:00

体験料：~~各2,250円~~
→ 各1,000円

講師：三村 三千代

大正琴

楽器がはじめてでも簡単に楽しむことができます。

10/7・11/4(火)
10:30～12:00

体験料：~~各1,750円~~
→ 各1,000円

講師：佐々木 和子

マリンバ（木琴）講座

はじめての方でも大丈夫！一緒に楽しみましょう。

10/10・10/24(金)
①13:00～ ②13:30～
③14:00～ ④14:30～
各20分

体験料：~~各2,170円~~
→ 各1,000円

講師：八戸 敦

社交ダンス

踊っているうちに、自然とキレイな姿勢や美しい所作が身についていきます。

11/14・12/12・1/23(金)
13:30～15:00

体験料：~~各1,600円~~
→ 各1,000円

講師：鎌倉 留美子

キッズ体験会

◆入会金不要
◆お一人様、各講座1回限り

ケイキフラ (子どもハワイアンダンス)

対象：
3歳～12歳

優雅に、キュートに本格フラを踊ろう。

10/4・11/1(土)
13:00～14:00

体験料：~~各1,300円~~
→ 各1,000円

講師：上井 慎子
(MOANI KEALA)

こどもバレエ / ダンス チュチュクラス

対象：
3歳～12歳

音楽とともに豊かな心と正しい基本を指導します。

10/18・11/15(土)
15:15～16:15

体験料：~~各1,550円~~
→ 各1,000円

講師：鎌倉 魅樹・鎌倉 留美子

木目込み人形教室

心を込めて、干支のうまを作りましょう！

11/17(月)
10:00～15:30
(昼休憩あり)

体験料：~~8,200円~~
→ 5,000円

講師：藤野 真実 締切日：11/10(月)

HIP HOP START はじめてのHIP HOP

対象：3歳～

これからHIP HOPを始めたい方におすすめ！

10/17・11/21(金)
18:30～19:00

体験料：~~各750円~~
→ 各500円

講師：ATSUSHI

KOHKI HIP HOP 入門

対象：
小学生～高校生

基本的なステップ・基礎を中心に楽しくレッスンします。

10/22・12/17(水)
19:30～20:30

体験料：~~各1,400円~~
→ 各500円

講師：KOHKI

RITSUKO&YOSHIO HIP HOP 超入門

対象：
4歳～小学生

これからダンスを始めたい皆さんにおすすめ！ダンスの基礎からじっくりレクチャーしていきます。

11/1・12/6(土)
16:30～17:00

体験料：~~各750円~~
→ 各500円

講師：RITSUKO & YOSHIO

キッズ講座

見学（無料）・体験（有料・受講料1回分）いつでも受付中！やってみたいを始めよう！

子ども習字

習字の書き取りで、集中力を身につけよう。

講師：臨泉会
大橋 玉樹

■第1・2・3(土)9:00～10:00
■月3回 4,100円

初心者さんのための やさしい書

筆を使うのが初めてのお子様も大歓迎。一人一人のペースで、ゆっくり丁寧に指導いたします。

講師：日本教育書道会 在家 溪静

■毎週(木)18:30～19:30
■毎週(金)16:30～17:30
■月4回 5,000円 (対象)小学生～中学生
書誌代別途 4,800円/6ヶ月分前納 教材費別途 必要に応じて購入可能

こども着付教室

着物を楽しく着てみましょう。

講師：内閣府認定公益社団法人 全日本きものコンサルタント協会
装道 小笠原 洋子

■第1・3(木)18:00～19:00
■月2回 4,000円 (対象)小学生～中学生

ケイキフラ (子どもハワイアンダンス)

優雅に、キュートに本格フラを踊ろう。

講師：慎子フラスタジオ主宰
上井 慎子(MOANI KEALA)

■毎週(土)13:00～14:00
■月4回 5,200円 (対象)3歳～12歳

こどもバレエ / ダンス

講師：かまくらダンス・バレエ教室
鎌倉 魅樹・鎌倉 留美子

チュチュクラス

柔軟性を高め、感性やリズム感を養いましょう！

■毎週(土)15:15～16:15
■月4回 6,200円 (対象)3歳～12歳

ティアラクラス

音楽と共に豊かな心と正しい基本を指導します。

■毎週(土)16:30～17:30
■月4回 6,200円 (対象)3歳～12歳

ATSUSHI HIP HOP

講師：ATSUSHI

HIP HOP START はじめてのHIP HOP

これからHIP HOPを始めたい方におすすめ！

■毎週(金)18:30～19:00
■月4回 3,000円 (対象)3歳～

HIP HOP START

基礎を楽しく身につけられるクラスです。

■毎週(土)13:30～14:30
■月4回 5,200円 (対象)3歳～

HIP HOP ダンスキッズ入門

最新のステップで楽しく踊ろう。

■毎週(土)15:00～16:00
■月4回 5,200円 (対象)5歳～

KOHKI HIP HOP

講師：KOHKI

HIP HOP 入門

基本的なステップ・基礎を中心に楽しくレッスンします。

■毎週(水)19:30～20:30
■月4回 5,600円
(対象)小学生～高校生

RITSUKO&YOSHIO HIP HOP

講師：RITSUKO&YOSHIO

HIP HOP 超入門

これからダンスを始めたい皆さんにおすすめ！基礎からじっくりレクチャーしていきます。

■毎週(土)16:30～17:00
■月4回 3,000円
(対象)4歳～小学生

HIP HOP 入門

ベーシック中心の楽しいレッスンです。

■毎週(土)17:00～18:00
■月4回 5,200円
(対象)5歳～12歳

HIP HOP 初級

ベーシックから応用まで幅広いレッスン内容です。

■毎週(土)18:10～19:10
■月4回 5,200円
(対象)小学3年生～高校生

祝 オープン
20周年記念!

先着30名様限定!

10月・11月にご入会の方は
通常入会金 4,400円

▶▶▶ 1,000円



表記のない講座の締切日は、それぞれ3日前です。締切日までのお申込とお支払をお願いいたします。掲載の内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。→

フィットネス

ハワイアンダンス

“HULA”をHAWAIIの雰囲気を楽しめます。

講師： 慎子フラスタジオ主宰
上井 慎子(MOANI KEALA)

■毎週(火)①10:30～12:00 ■毎週(土)
②12:30～14:00 10:30～12:00
③18:30～20:00 ■月4回 6,600円

初心者のためのハワイアンダンス

初心者向けクラス!優しく指導いたします。

講師： 慎子フラスタジオ主宰
上井 慎子(MOANI KEALA)

■毎週(木)10:30～12:00
■月4回 6,600円

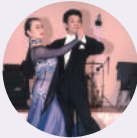


社交ダンス

踊っているうちに、自然とキレイな姿勢や美しい所作が身についていきます。

講師： かまくらダンス・バレエ教室
鎌倉 留美子

■毎週(金)13:30～15:00
■月4回 6,400円



楽しく体操教室

ご自分の体力に合わせて、一緒に身体を動かしてみませんか?

講師： 健康運動実践指導者・介護予防運動指導員
小西池 郁子

■第1・3(火)13:00～14:00
■月2回 3,400円



女性限定! らくらく体幹&ルーシーダットン

運動が苦手な方や体が硬い人でも大丈夫!!
リラックス効果、美肌にもおすすめ!!

講師： 日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター
廣谷 洋子

■第1・3(火)19:00～20:00
■第2・4(水)10:30～11:30 ■月2回 4,400円



Mrs. こいずみのBody スッキリ!エクササイズ

筋力・持久力・柔軟性アップのバランスエクササイズです。

講師： 一般社団法人 日本健康体操普及連盟
健康体操指導員
小泉 百合子

■毎週(月)18:30～19:30
■月4回 6,400円(教材費別途)



NEW 女性限定! モンゴルヨガ

独特なポーズと呼吸法で心身ともに健康な状態に近づけていきます。

講師： モンゴル伝統療法認定インストラクター
ひろたに

■第2・4(木)19:00～20:00
■月2回 4,400円



和のおけいこ

茶道 裏千家

茶の湯に出会ってみませんか?

講師： 赤坂 宗洋

■第1・2・3(水)13:00～15:30
■月3回 6,000円(材料費込)



いけばな 池 坊

花との出会いに想いを託してお花をいけてみませんか?

講師： 一般財団法人 池坊華道会 相談役
小野沢 淑子

■第2・4(火)13:00～15:00 ■月2回 4,800円(材料費込)
■毎 週(木)16:30～20:00 ■月4回 9,500円(材料費込)

いけばな 龍生派

四季の変化をいつも感じて…
そんな花の暮らししてみませんか?

講師： 越後 康邦

■毎週(土)13:00～15:00
■月4回 9,500円(材料費込)

箏曲～生田流～

日本人の心にしみいる伝統の音色を楽しんでください。

講師： 生田流
菊鈴 典美

■毎週(火)10:00～15:00のうち1時間
■月4回 6,800円



シニア HIP HOP

若い世代だけのものにするにはもったいない!

講師： ATSUSHI

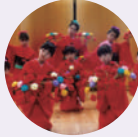
■第1・3(日)15:00～16:00 ■月2回 3,800円
■毎 週(金)19:30～20:30 ■月4回 6,400円

たのしい日本舞踊

美しい姿勢やしぐさも身につきます。

講師： 公益社団法人 日本舞踊協会
青森県支部 支部長
花柳 葉昌栄

■第1・3(日)13:00～15:00
■月2回 4,400円



新舞踊～日本舞踊・民踊 ほかの踊り～

八戸おもてなし音頭、笑顔で楽しく踊ろう音頭、ほか
新舞踊、夢ひとすじに等を楽しく踊りましょう!

講師： 泉流 泉翠晶会 師範
泉 桜晶・泉 知晶

■第1・3(金)10:00～12:30
■月2回 4,400円



はじめてみよう やさしい筋トレ教室

有酸素運動と筋力トレーニングを行う教室です。
膝痛、腰痛予防と改善に!!

講師： 健康運動実践指導者・介護予防運動指導員
小西池 郁子

■第1・3(日)10:00～11:15
■月2回 4,000円



エアロビクス

有酸素運動で健康!リフレッシュ!

講師： 山本 京子

■毎週(水)13:00～14:00
■月4回 6,400円



Mrs. こいずみのスッキリ!ストレッチ

ストレッチ+有酸素運動+筋トレのアクティブストレッチです。

講師： 一般社団法人 日本健康体操普及連盟
健康体操指導員
小泉 百合子

■第1・3(日)13:00～14:00
■月2回 3,200円(教材費別途)

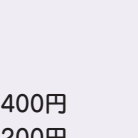


リラックスヨガ

ちょこっと人生 小休止 ☺

講師： インド中央政府公認ヨーガ教士 ヨーガ療法士
吉田 安寿誌

■毎 週(火)14:30～15:30 ■月4回 6,400円
■第1・3(日)11:00～12:00 ■月2回 3,200円



茶道 江戸千家

お茶をいただきながら時間の贅沢を味わいます。

講師： 江戸千家師範
大黒 耿雪

■月3回(土)13:00～15:30
■月3回 8,100円(材料費込)



いけばな 小原流

花を好きになって、花と遊ぶひととき
あなたも始めてみませんか。

講師： 佐々木 陽紅

■毎週(火)17:30～20:00
■月4回 9,500円(材料費込)

いけばな 京都古流 瑩正庵

四季折々の季節を家の中で楽しんで活けてみませんか?
自然との対話です。

講師： 藤野 艶峯

■第1(月)10:00～12:00
■月1回 2,200円(材料費別途)

大正琴

楽器が初めてでも簡単に楽しむことができます。

講師： 佐々木 和子

■第1・3(火)13:30～15:00
■月2回 3,500円
★大正琴貸出あり



大人のバレエ/ストレッチ

バレエの動きを取り入れたストレッチでボディメイク!

講師： かまくらダンス・バレエ教室
鎌倉 魅樹

■第2・4(土)17:50～18:50
■月2回 3,200円



中国太極拳 伝承

ゆったりとした動きで心と体を整える講座。
未経験の方も安心して学べます。

講師： 伝統太極拳指導員
大倉 広治

■第2・4(土)10:00～11:30
■月2回 3,800円



ゆるゆる3B健康体操

3B体操は、筋力づくり運動・ストレッチをして、
誰でもできる楽しい体操です。

講師： 公益社団法人 日本3B体操協会公認指導士
佐々木 美智子

■毎週(金)10:00～11:15
■月4回 6,400円



イスに座って楽しく体操

立った状態で行う体操が不安な方や、体力維持したい方に。

講師： 健康運動実践指導者・介護予防運動指導員
小西池 郁子

■第1・3(金)13:30～14:30
■月2回 3,400円



エアロ&ダンベル

ダンベルを使いながらのエアロビクスです。

講師： 山本 京子

■毎週(木)14:00～15:00
■月4回 6,400円



女性限定 ベーシックフローヨガ

血行促進・若返り・体調の改善も望めます。

講師： J-YOGA college認定インストラクター
上代 真紀子

■毎週(月)11:00～12:30
■月4回 6,400円



カルチャー教室



クッキング教室



フィットネス教室

茶道 武者小路千家

おもてなしの心を大切に、茶の湯のひとつきを満喫ください。

講師： 遠藤 朝子

■第4(水)9:45～13:00
■月1回 2,800円(材料費別途)



着付(装道)

楽しくわかり易い着付を始めてみませんか?

講師： 内閣府認定 公益社団法人
全日本きものコンサルタント協会
装道 小笠原 洋子

■毎週(木)①13:00～15:00
②18:00～20:00
■月4回 8,000円



男性のための着付教室

着物をさっと着こなせるようになりましょう。

講師： 内閣府認定 公益社団法人
全日本きものコンサルタント協会
装道 小笠原 洋子

■第1・3(木)20:30～21:30
■月2回 4,000円

こころに響く篠笛

柔らかく澄んだ日本古来の篠笛の音色と一緒に楽しみましょう。

講師： 山口流 名取教授
山口 汐花

■第2(水)13:00～15:00
■月1回 3,600円



NEW

このマークのついている講座は新講座です。定期講座の見学・体験をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
※一部、別途材料費の必要な講座があります。

音 楽

みんなの童謡・愛唱さんびか

歌の初心者大歓迎。大きな声で歌いましょう♪

講師：山路 ゆう子



■第1・3(火)10:30～11:30
■月2回 3,600円

叙情歌と世界の名歌

童謡・唱歌からクラシックまで…
ヴォイストレーニングからはじめます。

講師：荒屋敷 和美



■第1・3(月) ■第1・3(水)
いずれも11:00～12:00
■月2回 3,500円

二胡教室

癒しの楽器、二胡を弾いてみませんか？

講師：陳 為(チン・イ)



■第2・4(水)①13:00～14:00
②19:00～20:00
■月2回 6,700円
★二胡貸出あり(2,000円/1ヶ月)

マリンバ(木琴)講座

初めての方でも大丈夫!一緒に楽しみましょう!

講師：マリンバ・打楽器奏者



ハ戸 敦
■第2・4(金)13:00～
※個人レッスン30分 時間帯要相談
■月2回 6,500円

趣味と教養

ホーム洋裁

自分で作れば着る喜びも倍増!

講師：馬渡 光子

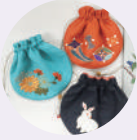


■毎週(木)13:00～16:00
■月4回 7,000円

日本刺しゅう

受け継がれてきた日本刺しゅう。
一針一針が雅の世界を作り出します。

講師：高橋 ムツ子

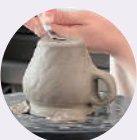


■第1・2・3(木)13:00～15:00
■月3回 7,000円(材料費別途)

陶芸倶楽部

自分の器を自分で造る。

講師：佐々木 良市



■毎週(火)10:00～12:30
■月4回 6,400円(材料費別途)

フラワーアレンジメント

心を豊かに楽しく制作!

公益社団法人
講師：日本フラワーデザイナー協会講師



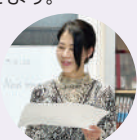
ハ島 幸子

■第1・3(木)10:00～12:00
■月2回 11,300円(材料費込)

いきた フランス語 -基礎入門-

初心者大歓迎!ご自分の目的に合わせて勉強できます。

音楽・フランス語教室 studioA主宰



講師：大黒 亜紗子

■第1・2・3(金)①10:30～12:00
②19:00～20:30
■月3回 6,000円

はちえき知新俳句会

あなたも俳句の世界を楽しみませんか?

俳誌「たかな」同人



講師：奥田 卓司

■第1(木)13:30～15:00
■月1回 2,200円

初心者対象 初めての俳句

初心者対象クラスです。俳句をはじめてみませんか?

俳誌「たかな」同人



講師：奥田 卓司

■第3(木)13:30～15:00
■月1回 2,200円

みんなのゴスペル

人生が明るく変わる!アメーzing・グレース
君は愛されるために生まれた 他

講師：山路 ゆう子



■第2・3(土)13:00～14:30
■月2回 4,200円

及川明子の「楽しいカラオケ」

一緒に楽しく歌って元気で笑顔になれる明るい講座です♪

講師：及川 明子



■第2・4(火)10:00～12:00
■月2回 3,300円

大人のピアノ

初心者大歓迎!楽譜の読み方から始めます♪

講師：荒屋敷 和美



■第1・3(月)10:20～
※個人レッスン30分 時間帯要相談
■月2回 6,400円

楽しく弾ける簡単キーボード

ドレミがわからなくても大丈夫。
楽しい音楽生活を始めてみませんか?

講師：カシオミュージックサークル認定講師



佐々木 厚子
■第1・3(水)①10:00～11:30
②13:00～14:30
■月2回 3,300円 ※グループレッスンです。

たのしい編物教室

お手元にある糸ですぐに着られる作品を作りましょう。

講師：小屋敷 ミツ

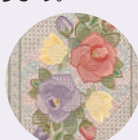


■第2・4(月)13:30～15:30
■月2回 3,200円

戸塚刺しゅう(フランス刺しゅう)

「糸と針の彩に感謝をこめて」一針一針刺しております。

一般社団法人 戸塚刺しゅう師範



講師：砂川 京子

■第2・4(金)①10:00～12:00
②13:00～15:00
■月2回 4,800円(材料費別途)

木目込み人形教室

お子様やお孫さんのために、そして自分のために
作ってみてはいかがでしょうか。

講師：藤野 真葵艶



■第1・3(月)13:30～15:30
■月2回 5,200円(材料費別途)

顔彩画を描く

顔彩で気軽に風景や草花を描いてみませんか?

青森県生涯学習絵画指導員



講師：椋沢 秀夫

■第1・3(月)13:30～15:00
■月2回 4,400円

韓国語教室

韓国語に関する基礎能力を身につけましょう!

八戸学院大学 地域経営学部 准教授



講師：崔 桓碩(チェ ファンソク)

■入門 第2・4(木) ■初級①第1・3(水)
■初級②第2・4(水) ■中級 第1・3(木)
いずれも18:30～20:00
■月2回 4,700円(初回テキスト代別途)

吉田千嘉子のチャレンジ俳句

暮らしの中の小さな喜びや発見を俳句にしてみましょう。

俳誌「たかな」主宰



講師：吉田 千嘉子

■①第1(金) ■②第3(金)
いずれも13:00～14:30
■月1回 2,200円

俳句入門～吉田教室～

自然に恵まれた青森の四季折々を俳句にしてみましょう。

俳誌「たかな」主宰



講師：吉田 千嘉子

■第1(金)19:00～20:30
■月1回 2,200円

橋本佳代のシャンソン講座

シャンソンを歌って心エステを…

講師：橋本 佳代



■第2(火)19:30～21:00
■月1回 2,700円

ウクレレ教室

仲間と一緒に様々な音楽を楽しみましょう♪

講師：荒屋敷 和美



■第1・3(水)13:00～14:00
■月2回 3,500円
★ウクレレ貸出あり(有料)

※この講座は、
駐車券サービス対象外です。

ECCジュニア

提携講座

講師：ECCジュニア講師
大畑 康子

大人のわくわく英語

実際にクラスメイトと楽しく会話をしながら英語が自然に
身につきます。
■毎週(火) ①10:00～11:00 ②14:00～15:00
■月4回程度 6,600円(教材費別途)

キッズクラス

※英検…5級・4級・3級・準2級

英検対策コース

さんすう・計算コース/かんじ・漢検コース

■毎週(火)15:30～18:00の間で各コースの時間 ※要相談
■月4回程度 5,500円～6,600円(教材費別途)
受講料と教材費は、コースにより異なります。詳しくはお問い合わせください。

花あしらい ～フラワーアレンジメント～

「花のある豊かな暮らしを始めたい!」を応援します♡

講師：花あしらい

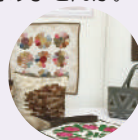


熊谷 由美
■第2・4(水)18:30～20:30
■第2・4(木)10:00～12:00
■月2回 5,000円(材料費別途)

パッチワーク

お気に入りの布、思い出の布で暮らしを楽しんでみませんか。

講師：堀合 拓子

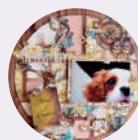


■毎週(火)13:30～15:30
■月4回 7,700円

スクラップブックング～写真を飾るペーパークラフト～

思い出の写真を飾る、華麗な写真整理術です。

国際スクラップブックング協会



講師：1級エグゼクティブインストラクター

淡路 明美
■第2(水)13:00～15:00
■月1回 2,700円(材料費別途)

源氏物語を読む

日本を代表する古典「源氏物語」を楽しく学びましょう。

八戸学院大学短期大学部客員教授



講師：三村 三千代

■第2・4(水)10:30～12:00
■月2回 4,500円

中国語

まずは発音練習、それから…会話、餃子、華流ドラマを楽しみましょう!

講師：渡辺 武秀



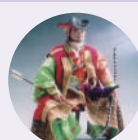
■初めてさんのクラス 毎週(水)
■学び直しさんのクラス毎週(木)※テキスト代別途
いずれも18:30～20:00
■月4回 7,500円

和歌入門～黄綿教室～

愛しい人との睦み合いを和歌のレリーフに!

子を産んだ時の心模様を和歌の姿に!

孫がとびついて来た時の歓びを短冊に!



講師：「和歌へいざなう会」主宰

黄綿 溪湖
■第3(日)10:00～12:00 ■月1回 1,700円
※通信制(郵送)もあります。詳しくはお問い合わせください。

文章教室(随筆)

ふと気づいたこと、経験したことを文章にしてみましょう。
たまれば自分史ができあがります。

講師：エッセイスト



大黒 裕明
■月1回(金)10:00～12:00
■月1回 2,200円

クッキング

エンジョイクッキング

季節を感じながら、美味しい料理を楽しみましょう！

講師：沢野 節子

■第1(土)10:00～12:00
■月1回 4,100円(材料費込)



発酵食のある暮らしをはじめませんか？

酵素シロップ、甘酒、麹調味料、味噌作りなど楽しく学びましょう。

siauraディプロマコース認定講師
講師：発酵文化推進機構 発酵食品ソムリエ
mai

■第3(日)10:00～12:00
■月1回 4,200円(材料費込)



おうちで楽しむシンプルごはん

旬の食材で楽しむ、シンプルでおいしい家庭料理教室です。

講師：ナクイ トモコ

■第2(火)19:00～21:00
■月1回 4,100円(材料費込)



書 道

ペン字・書道

字を綺麗に、心も綺麗になりませんか？

講師：臨泉会
大橋 玉樹

■第1・2・3(月)①13:00～15:00
②18:00～20:00
■月3回 5,400円



いきいき書道

生活をいきいきと彩る趣味としても実用としても役立ちます。

講師：臨泉会
大橋 玉樹

■第1・2・3(土)10:00～12:00
■月3回 5,400円



書 道

美しい書の世界をのぞいてみませんか？

講師：臨泉会
細越 玉蓮

■毎週(水)13:00～15:00
■月4回 7,200円



今からはじめる書道

筆ペンから毛筆まで。筆文字の美のコツが学べます。

講師：日展作家
宮古 文雪

■第1・2・3(月)10:00～11:30
■月3回 5,400円



書を楽しむ

初めての方から学べます。あなたも手書き文字上手になろう！

講師：日展作家
宮古 文雪

■第1・2・3(木)18:30～20:00
■月3回 5,400円



初心者さんのための やさしい書

手書き文字が注目されている今、普段から使えるあなただけの文字を習得しませんか。

講師：日本教育書道会 在家 溪静

■毎週(木)18:30～20:00
■毎週(金)16:30～18:00
■月4回 5,800円 (対象)高校生以上
書誌代別途 8,400円(70歳以上7,140円)/6ヶ月分前納
教材費別途 必要に応じて購入可能



八戸プラザホテル共同企画

講師：八戸プラザホテル 副総支配人 金子 慎也

ワインを楽しもう！

ワインとチーズを本格的に学びます。

■月1回不定期 18:30～20:00
■月1回 会員6,000円/ビジター6,500円(材料費込)



【一回完結講座】 締切日:各3日前

南郷ひなた農園で収穫した
ぶどうとセレクトワインと西洋料理

採れたてのぶどうとセレクトワインで
秋の夜長を楽しみませんか？

10/4(土) 18:30～ 11,000円



様々な国のワインを飲み比べして
お料理に合わせて好みの味わいを
発見しよう

ワインは詳しくないけど興味はある…
そんな方にぴったりの内容です。

10/17(金) …赤ワインの魅力① 7,000円
11/ 8 (土) …赤ワインの魅力② 7,000円
12/13(土) …上質なワインの魅力 9,000円
18:30～



一回完結講座

完結講座は、入会金不要・材料費込の金額です。
※一部割引対象外の講座があります。

初心者向け Chat GPT 講座

入門編 10/1・11/5・12/3(水)
応用編 10/15・11/19・12/17(水)
実践編 10/22・11/26・12/24(水)
13:00～14:30

受講料:各4,000円

一般社団法人
移動通信端末診断士協会
講師：スマホ診断士
上田 貴代子



さわやか説法～いす座禅と講話～

10/19・11/2・12/21
1/18・2/15・3/15(日)

7:30～9:00

受講料:各1,100円

常規寺住職
講師：高山 元延

※この講座は割引対象外です



新たな一歩！
初心者向けのスマホ教室

入門編 10/6・12/1(月)
応用編 10/17(金)・12/8(月)
実践編 10/20・12/15(月)
13:00～14:30

受講料:各3,500円

一般社団法人
移動通信端末診断士協会
講師：スマホ診断士
上田 貴代子



おうち Pan&Sweets

10/22・11/26・12/24
1/21・2/25・3/25(水)

10:00～13:00

受講料:各3,900円

パンシェルジュ検定3級認定
講師：橋本 三枝子



現役アナウンサーによる話し方講座

10/8(水) 10:30～12:00
12/10(水) 18:30～20:00

受講料:各3,900円

フリーアナウンサー
講師：コミュニケーションアドバイザー
キャリアコンサルタント(国家資格)
樺内 有希子 締切日:各1週間前



おうちで楽しめる韓国料理

10/23・11/20・12/18
1/22・2/26・3/26(木)

10:00～12:30

受講料:各4,000円

講師：朴 鮮瑩(パク ソンヨン)



〈全2回〉はじめてのウクレレ♪

①10/10・10/24(金)
②11/14・11/28(金)

10:00～11:00

受講料:各3,500円

講師：荒屋敷 和美

ウクレレの貸出あります(有料)



50代からのパーソナルカラー

11/1(土)

13:00～15:00

受講料:4,600円

JPCA認定講師
パーソナルカラーアナリスト
講師：浅川 ぶさこ



もっと知りたい! 深めるアロマ

10/19・11/16・12/21
1/18・2/15・3/15(日)

14:00～15:30

受講料:各3,700円

かわいいアロマひつじや
講師：小松 美央



麹調味料を作る会

11/8(土)

10:00～12:00

受講料:4,200円

siauraディプロマコース認定講師
発酵文化推進機構発酵食品ソムリエ
講師：mai



お味噌作り教室

12/7(日)・1/24(土)

13:00～15:00

受講料:各4,500円

siauraディプロマコース認定講師
講師：発酵文化推進機構発酵食品ソムリエ
mai 締切日:各2週間前



お正月のおもてなし料理

12/13(土)

10:00～12:30

受講料:4,500円

澤井料理教室主宰
講師：澤井 みち



整理収納アドバイザー2級認定講座

12/22(月)
10:00～17:00
(1時間程度の休憩あり)

受講料:24,700円

※テキスト代・認定料込

2級認定講師
講師：長沖 みのり



締切日:12/20(土)

初心者でも出来る! お正月の素敵な
フラワーアレンジメント

12/26(金)
10:00～11:30

受講料:4,200円

公益社団法人
講師：日本フラワーデザイナー協会講師
八島 幸子



「アストロダイス占い」deセルフケア♡

3/28(土)
10:00～12:00

受講料:2,500円

講師：西洋占星術・アストロヒーラー
Mei 対象:中学生・高校生



●会員特典

・八戸プラザホテル
・レストラン樹林
・ハグランドホテル
・かわいいアロマひつじや
・はちえきeレディ ☎0178-21-2111
おそうじメニューより**1,000円引き**

●ご入会時優待特典

・八戸液化ガス 八戸給油所
八戸市城下3-13-21 ☎0178-46-2485
・給油 現金表示価格より **5円引き**
・シャンプー洗車 600円→ **200円**
・手洗い洗車 1,800円→ **1,200円**
・撥水洗車(FK-2) 1,200円→ **800円**
・ブリヂストンタイヤ **特別価格**
・JAF会員優待・デリオンくらぶ

■営業時間 平日/9:30～19:00 土曜日/9:30～18:00 第1・3日曜日/9:30～16:00
第2・4・5日曜日・祝日・年末年始・お盆期間は休館です。 ※都合により変更になる場合がございます。

■入会と受講のご案内■

- 会員制です。入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金4,400円を添えてお申し込みください。
特別講座など一部入会金の必要がない講座もございます。
- 会員証は他人に貸したり、譲ったりすることはできません。
- 入会金と初回の受講料は現金か電子決済でお支払いください。
- 受講料は前納制です。納入された入会金・受講料は原則としてお返しいたしません。
- 受講料のお支払いは口座からの自動振替か、電子決済がご利用いただけます。
- 定期講座の受講料等、記載事項は予告なく変更する場合がございます。
- 講座の見学(無料)、体験(受講料1回分)も受け付けております。
- ECCジュニア提携講座は、手続き方法が異なります。詳しくはお問い合わせください。

- 貸室や講師派遣も承っております。
- ご意見、ご要望等もお寄せください。

■個人情報の取扱いについて■

お申し込み時に提出された書面に記載の個人情報は
お客様との連絡、または講座企画やサービス向上の
ため内部資料として使用する場合がございます。
機密保持には万全を期しておりますので、ご了承を
お願いいたします。

