



はちきキャンパス

2025 年度 体験会・一回完結講座

7月～9月号

お気軽にお問合わせ・お申込みください！

0178-46-3025

講座体験会 入会金不要・各講座おひとり様 1 回限りです。

※ご入会の際は、入会金 ¥4,400 が必要です。

4 歳
～小学生 RITSUKO & YOSHIO
HIP HOP 超入門

ダンスの基礎から
じっくりレクチャーします。

7/5 (土)

16:30～17:00

体験料 ~~750 円~~
→500 円

講師 RITSUKO & YOSHIO



小学生
～高校生 KOHKI
HIP HOP 入門

基本的なステップ・基礎を
中心に楽しくレッスン！

7/23・8/20 (水)

19:30～20:30

体験料 ~~各 1,400 円~~
→各 500 円

講師 KOHKI



3 歳～ HIP HOP START
はじめてのHIPHOP

これから HIP HOP を
始めたい方におすすめ！

8/22・9/19 (金)

18:30～19:00

体験料 ~~各 750 円~~
→各 500 円

講師 ATSUSHI



3 歳
～12 歳 こどもバレエ / ダンス
チュチュクラス

柔軟性を高め、感性や
リズム感を養いましょう。

7/19・9/20 (土)

15:15～16:15

体験料 ~~各 1,550 円~~
→各 1,000 円

講師 鎌倉 魅樹・鎌倉 留美子
かまくらダンス・バレエ教室



3 歳
～12 歳 ケイキフラ
(子どもハワイアンダンス)

優雅に、キュートに
本格フラを踊ろう。

7/26・8/23 (土)

13:00～14:00

体験料 ~~各 1,300 円~~
→各 1,000 円

講師 上井 慎子



小学生
以上 戸塚刺しゅう
(フランス刺しゅう)

刺しゅうの経験がなくても大丈夫！

7/28 (月)

13:00～16:00

途中休憩あり

体験料 500 円

講師 砂川 京子
一般財団法人戸塚刺しゅう 師範



初心者さんのための やさしい書

講師 在家 溪静
日本教育書道会

小学生
～中学生 初めて筆を持つあなたも安心！
楽しみながら、夏休みの課題を
一緒に仕上げましょう。

8/8 (金)

16:30～18:00

体験料 ~~1,250 円~~
→500 円



高校生
以上 書道に挑戦してみたいけど、
迷っている方。気軽に一歩
踏み出してみませんか？

8/22 (金)

16:30～18:00

体験料 ~~1,450 円~~
→1,000 円



シニア HIPHOP

若い世代だけの物にするには
もったいない HIPHOP !!

7/6・9/7 (日)

15:00～16:00

体験料 ~~各 1,900 円~~
→各 1,000 円

講師 ATSUSHI



大人のバレエ / ストレッチ

バレエの動きを取り入れた
ストレッチでボディメイク！

7/12・9/13 (土)

17:50～18:50

体験料 ~~各 1,600 円~~
→各 1,000 円

講師 鎌倉 魅樹
かまくらダンス・バレエ教室



新舞踊

～日本舞踊・民謡ほかの踊り～

初心者・未経験の方でも大歓迎です！

7/4 (金)

10:00～12:30

体験料 ~~2,200 円~~
→1,000 円

講師 泉 桜晶

泉 知晶

泉流 泉奉晶会 師範



たのしい日本舞踊

この機会に日本舞踊の世界に
触れてみませんか？

8/24・9/21 (日)

13:00～15:00

体験料 ~~各 2,200 円~~
→各 1,000 円

講師 花柳 葉昌栄

公益社団法人日本舞踊協会
青森県支部 支部長



一回完結講座

入会金不要・材料費込の金額です ※一部割引対象外の講座があります

おうちで楽しめる韓国料理

辛いものが苦手な方も、この機会に挑戦してみるのはいかがでしょう？

7/17・8/21・9/18(木)

10:00～12:30

受講料 各 4,000 円

講師 朴 鮮瑩 (パク ソンヨン)



おうち Pan&Sweets

初心者の方でも気軽に楽しむことができるパンとスイーツの講座です。

7/23・8/27・9/24(水)

10:00～13:00

受講料 各 3,900 円

講師 橋本 三枝子

パンシェルジュ検定 3 級認定



夏の爽涼おもてなし料理

暑い夏にぴったりの、涼やかなごちそうをつくりまします。お盆のおもてなし料理にも。

7/26(土)

10:00～12:00

受講料 4,200 円

講師 澤井 みち

澤井料理教室主宰



ホテルで学ぶ TABLEマナーとTEAマナー

優雅なランチを楽しみながらマナーを学べる講座です。

締切日
9/13(土)

9/17(水)

13:00～15:00

受講料 4,500 円

講師 金子 慎也

山内 瞳

ハ戸プラザホテル 副総支配人
日本紅茶協会ティーアドバイザー
TEA レッスンサロンでいーらんぷ主宰



様々な国のワインを飲み比べしてお料理に合わせて好みの味をを発見しよう

7/26(土) 様々なスパークリングワインの比較と料理①

8/23(土) 様々なスパークリングワインの比較と料理②

9/27(土) 北半球のワインの比較と料理

18:30～

受講料 各 7,000 円

講師 金子 慎也

ハ戸プラザホテル 副総支配人



南郷ひなた農園で収穫したぶどうとセレクトワインと西洋料理

獲れたてのぶどうとセレクトワインで秋の夜長を楽しみませんか？

10/4(土)

18:30～

受講料 11,000 円

講師 金子 慎也

ハ戸プラザホテル 副総支配人



現役アナウンサーによる話し方講座
伝え方の基本

自信をもって話せるようになるためのレッスン。

締切日
7/2(水)

7/9(水) 10:30～12:00

受講料 3,900 円

講師 榎内 有希子

フリーアナウンサー
コミュニケーションアドバイザー
キャリアコンサルタント(国家資格)



初心者でも出来る！！
簡単フラワーアレンジメント

季節の花材を使って、素敵なフラワーアレンジメントを作りましょう！！

9/12(金)

10:00～11:30

受講料 3,500 円

講師 八島 幸子

公益社団法人
日本フラワーデザイナー協会講師



もっと知りたい！
深めるアロマ

クラフトづくりやセルフトリートメント、調香などを幅広く楽しめる講座です。

7/6・8/24・9/7(日)

14:00～15:30

受講料 各 3,600 円

講師 小松 美央

かわいいアロマ ひつじや



はじめてみよう！
お手軽アロマ

金曜まで頑張った自分へのごほうびに、ミニアロマクラフトを作ってお持ち帰りできます。

7/11・9/26(金)

19:00～20:00

受講料 各 2,800 円

講師 小松 美央

かわいいアロマ ひつじや



はじめての
「アストロダイス占い」

テキストを見ながら学べて、誰でもすぐに占えるようになります。

7/26・8/23・9/27(土)

14:00～16:00

受講料 各 5,000 円

講師 Mei

西洋占星術・アストロヒーラー



中学生～高校生
「アストロダイス占い」
de セルフケア♡

「占いを活用して自分を整える」セルフケアをしませんか。

7/28(月)

10:00～12:00

受講料 2,500 円

講師 Mei

西洋占星術・アストロヒーラー



初心者向け ChatGPT 講座

①入門編 7/2・9/3(水)

②応用編 7/16・9/17(水)

③実践編 7/23・9/24(水)

13:00～14:30

受講料 各 4,000 円

講師 上田 貴代子

一般社団法人移動通信端末診断士協会
スマホ診断士



新たな一歩！
初心者向けのスマホ教室

①入門編 7/7・9/1(月)

②応用編 7/14・9/8(月)

③実践編 7/28・9/22(月)

13:00～14:30

受講料 各 3,500 円

講師 上田 貴代子

一般社団法人移動通信端末診断士協会
スマホ診断士



さわやか説法 いす座禅と講話

日曜日の朝、講話と座禅で心をリフレッシュしませんか？

7/20・8/24・9/21(日)

7:30～9:00

受講料 各 1,100 円

講師 高山 元延

常現寺住職



詳しくは、
ホームページを
ご覧ください！
SNS も更新中！



ホームページ



instagram



X (旧 Twitter)

やりたいこと、始めてみようよ！



はちえきキャンパス

☎ 0178-46-3025

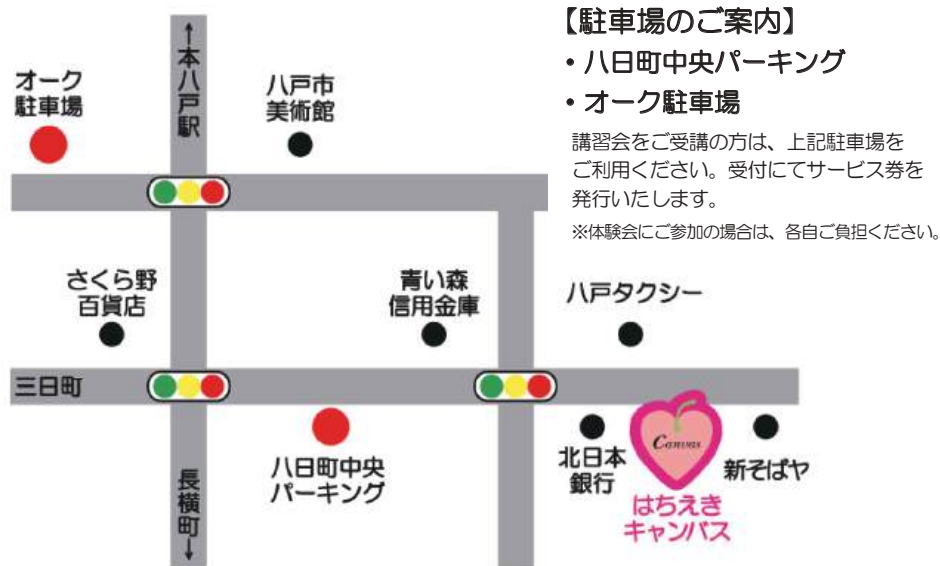
〒031-0084 八戸市十八日町 46

【営業時間と休館日】※都合により変更になる場合があります。

平日 9:30～19:00・土曜日 9:30～18:00

日曜日 9:30～16:00(第1・3週目のみ営業)

第2・4・5日曜日・祝日・年末年始・お盆期間は休館です。



【駐車場のご案内】

- ・八日町中央パーキング
- ・オーク駐車場

講習会をご受講の方は、上記駐車場をご利用ください。受付にてサービス券を発行いたします。

※体験会にご参加の場合は、各自ご負担ください。

ハ戸タクシー

北日本銀行



新そばや